



## Récap gemmo

**Amandier** : Anti scléreux général, foie, reins, thyroïde. TOC, phobies, douceur, patience

**Aubépine** : Cœur, stress, sommeil, adaptogène, équilibre ortho et parasympathique. Soutien du cœur, consolation, deuil, inadaptation, stress affectif.

**Aulne glutineux** : Anti-inflammatoire, infections avec écoulements, appareil circulatoire, muqueuses, articulations, calme le feu. Communication avec soi-même, lâcher-prise, aller avec le courant.

**Bouleau** : Détox globale, élimine l'acidité, décalcification, stimulant endocrinien. Nettoie en douceur, prépare le terrain, amène de la lumière

**Cassis** : Revitalise, nettoie, adaptogène, anti-inflammatoire, immunité, allergies, système urogénital et articulaire, cortisone-like. Combativité, énergie, place, se défendre, enthousiasme.

**Cèdre** : Peaux sèches (eczéma, psoriasis,) détoxifiant au long cours. Confiance dans sa dimension spirituelle, intégrité, alignement, purification des pensées.

**Châtaignier** : Circulation veineuse et lymphatique, congestion dunpetit bassin (dl règles). Libère la colère retenue, reconnexion à ses besoins, à la vitalité de nos propres racines

**Chêne** : Burn out, convalescence, vieillesse, stimule surrénales et glandes sexuelles, libido. Ancrage, force, sérénité, yang, prendre sa place

**Chèvrefeuille** : Pédiatrie, apaise le système nerveux, spasmes (épilepsie), sommeil, intestins, poumons, immunité. Enfant "scotch", difficulté de séparation, aller vers les choses et les personnes qui nous correspondent

**Cornouiller Sanguin** : Fluidifiant sanguin, anti-inflammatoire, cœur, veine, artère, circulation sanguine, bouffées de chaleur. Calme l'excès d'émotions, rayonner ce que l'on est.

**Eglantier** : Sphère ORL, pédiatrie, protecteur peau, intestin, immunité. Protection, défenses, limites, préserver la douceur intérieure.

**Erable champêtre** : Anti-viral, anti-fongique, immunité, régule le métabolisme de foie, VB, pancréas. Confiance dans sa capacité d'action et dans son pouvoir personnel.

**Figier** : Stress, digestion haute (estomac, reflux, acidité), intestins, endormissement, hyperactivité, régule l'appétit. Assimilation des informations, digestion des émotions, se sentir soutenu, connexion à la terre

**Framboisier** : Régule l'ovaire, protecteur hépatique, anti-inflammatoire, draine les acides, phase oestrogénique du cycle. *Féminité, jeune fille, sensualité, sexualité féminine.*

**Frêne** : Draine les acides, nettoie et stimule les reins, anti-inflammatoire articulaire. *Angoisses, dépression, volonté, faire des choix, aller de l'avant*

**Genévrier Cade** : Atteinte grave du foie, régénère le foie, dépuratif, polyarthrite. *Fatalisme, retrouver du courage et de l'énergie.*

**Genévrier Commun** : Détoxifiant rénal et hépatique, draine l'acide urique, élimine les traitements chimiques. *Purifie et clarifie les pensées.*

**Ginko biloba** : Microcirculation, anti-oxydant, anti-âge. *Connexion à ses capacités de résilience, de régénération et d'auto-guérison, intégrité.*

**Hêtre** : Antihistaminique, fatigue, burn-out émotionnel, immunité fragile sur le long terme, nettoie l'organisme fatigué soutien les reins. *Reconnexion à son essence et à son monde émotionnel, ré-enchantement, yin.*

**Lilas** : Gros vaisseaux du cœur, problèmes cardiaques. *Transmute l'abandon, nourrit le cœur, chagrin d'amour.*

**Marronnier** : Protecteur veineux, hémorroïdes, congestion petit bassin. *Retrouver une relation nourrissante avec ses ancêtres, être confortable dans ses bases, son assise.*

**Mélèze** : Capillaires, micro-circulation, revascularisation, antioxydant. *Tolérance, patience, sagesse.*

**Mûrier** : Pancréas (diabète NID), muqueuses respiratoires et digestives. *Sagesse, patience, laisser agir le temps.*

**Myrtilier** : Protecteur microcirculation, vasculaire, muqueuses digestives, pancréas (hypoglycémiant), rétine, oreille interne. Vit. A,B,C et P. *Clarté, lucidité, vision large, protections des pensées négatives.*

**Noisetier** : Antiscléreux, poumons, cœur, foie. *Ouverture du cœur, communication, sortir de la tristesse et de l'enfermement, gaité.*

**Noyer** : Intestins, peau, muqueuses, séreuses, immunité, pancréas, maladies auto-immunes. *Territoire, protège les limites, identité, accompagne les grosses transitions.*

**Orme Champêtre** : Pathologies suintante de la peau, muqueuses, et séreuses. Élimine les colles, nettoie le foie, sommeil paradoxal, monde du rêve. *Communication avec l'extérieur, sagesse issue de l'intuition, capacité de connexion au subtil, voyager sur d'autres plans.*

**Olivier** : Protecteur vasculaire, cérébral et neurologique (parkinson, Alzheimer, sclérose en plaque), microcirculation, fluidifiant, hypotenseur, hypoglycémiant. *Sagesse, calme, transmission, capacité à accueillir les fins de cycle avec fluidité.*

**Peuplier noir** : Propolis-like, immunité, protecteur artériel, élimine acide urique. *Souplesse dans la verticalité, peut plier, capacité à se remettre en question et à changer de point de vue.*

**Pin** : Protège et régénère le cartilage, rhumatismes, ostéoporose. *Sagesse, savoir ralentir et anticiper.*

**Platane** : Peau et intestins, vitiligo, dépigmentation, psoriasis. *Protection, renouveau, restaure l'image de soi.*

**Poirier** : Système uro-génital, cancer prostate. *Douceur, communication, harmonie dans les relations, reconnecter avec le masculin sensible et doux.*

**Pommier** : Régulateur hormonal, progestérone, antioxydant, protecteur vasculaire. *Sagesse, introspection, calme, maternité, capacité à nourrir l'autre, à être au service d'une manière juste.*

**Ronce** : Oxygénation, anti-âge, poumons, cerveau, articulations, reins, utérus, ostéoporose. *Reconnexion à l'élan vital.*

**Romarin** : Nettoie et régénère le foie, élimine les colles, anti-oxydant, stimule le système nerveux et les surrénales. *Loyauté envers soi-même, régule les explosions de colère, dynamisme et enthousiasme.*

**Sapin** : Régénère l'os, croissance, minéralisation, fracture, ostéoporose. *Verticalité, croissance, joie du mouvement.*

**Séquoia** : Stimule la fertilité masculine, tonique sexuel, testostérone, renforce les os et les tendons, protège le foie, ovaires polykystiques. *Fierté, vitalité, virilité, confiance en soi, en sécurité dans son territoire sexuel, joie de l'incarnation.*

**Sureau** : Intestins, constipation, inflammation des articulations, œdèmes des membres inf. lithiase rénale, axe respiratoire. *Passer à autre chose, composteur, lâcher l'ancien, aller de l'avant, sortir de la stagnation.*

**Tilleul** : Renforce le système nerveux et digestif, stress, sommeil, digestion, draineur doux, pédiatrie. *Douceur, harmonie dans les liens familiaux, renforce, protège et rassure.*

**Vigne** : Inflammation chronique (vasculaire, articulaire, peau, colon, utérus...), fibrose (kystes, fibromes,...), endométriose. *Défibrose les vieilles mémoires, redonne du mouvement, défait les amas, traumas lourds et répétitifs.*

**Vigne Vierge** : Rétraction des aponévroses, ligaments, indurations, déformations, petites articulations. *Mouvement, action, souplesse physique et mentale, créativité et adaptation face à des situations nouvelles.*

**Viorne Lantane** : Asthme, spasmes broncho-pulmonaires, eczéma, équilibre la thyroïde. *Souffrance profonde de communication, apprendre à recevoir ce dont on a besoin, équilibre donner /recevoir, développer sa capacité à ressentir l'autre.*