



Gemmo : Indications par systèmes

COEUR :

Aubépine : régulateur, adaptogène

Lilas : gros vaisseaux, irrigation du cœur, abandon

Cornouiller sanguin : fluidifiant, anti-inflammatoire

Olivier : protège le cœur et les artères

SANG :

Cornouiller sanguin : fluidifiant, anti-inflammatoire

Genévrier commun : détoxifiant

Amandier : fluidifie

Vigne : défibrose le sang et les mémoires

CIRCULATION :

Marronnier : surtout veineuse, petit bassin, hémorroïdes

Châtaignier : veineuse et lymphatique, petit bassin, syndrome prémenstruel

Peuplier noir : surtout artérielle, anti-scléreux

Mélèze : microcirculation, régénération des vaisseaux capillaires

Gingko biloba : microcirculation, oreille interne, cerveau

Olivier : protecteur artériel, fluidifiant, cholestérol, cerveau

Aulne glutineux : circulation cérébrale, mémoire

INTESTINS :

Noyer : identité/territoire, limites, perméabilité intestinale, flore, maladies auto-immunes

Platane : protège la muqueuse, action sur la peau : particulièrement les psoriasis de pigmentation

Tilleul : inflammation, anxiété, pédiatrie

Vigne : inflammation chronique

Eglantier : pédiatrie

Sureau : constipation, hémorroïdes

Figuier : régénère, adoucie

Murier noir : motricité digestive

Marronnier : hémorroïdes

POUMONS :

Noisetier : emphysème, améliore la respiration, réchauffe le cœur

Eglantier : protection, douceur, sphère ORL, boost immunité, pédiatrie

Lilas : anti-scléreux, abandon, chagrin d'amour

Chèvrefeuille : pédiatrie, enfants (ou parent) scotch

Viorne : asthme, eczéma, thyroïde, communication

PEAU :

Noyer : identité, limites

Platane : nettoie la peau, acné, pigmentation, vitiligo

Cèdre : pathologies sèches, eczéma, psoriasis, ...

Vigne : inflammation

Orme : pathologies suintantes, élimination des colles

Viorne : eczéma, asthme, communication

FOIE :

Romarin : Nettoie et dynamise, régule la colère explosive, nettoie les colles

Amandier : Prépare le terrain en douceur, fluidifie l'énergie du foie et des reins

Genévrier commun : draine foie et reins

Genévrier cade : régénère les cellules du foie (cirrhoses, hépatites, ...)

Framboisier : régule le système hormonale féminin

Noisetier : anti-scléreux

Erable : sécrétion et libération de la bile, vésicule biliaire, régulation des sucs digestifs

ESTOMAC :

Figuier : reflux, acidité, stress

Erable : sécrétion des sucs digestifs

Tilleul : nervosité, inflammation

PANCREAS :

Murier noir : diabète gras (N.I.D.) prédiabète, intolérance glucidique, complications vasculaires diabétiques

Noyer : diabète gras, malabsorption, régule l'insuline

Erable : sucs pancréatiques, diabète gras

Olivier : hypoglycémiant

REINS :

Genévrier commun : nettoie et régénère

Frêne : draineur fort, élimine l'acide urique, gestion de l'eau (œdèmes, ...)

Bouleau : draineur doux

Cassis : draineur fort, infection urinaire, anti-inflammatoire

Amandier : sclérose, néphrose

Sureau : diurétique, lithiase rénale, œdèmes des membres inf.

OS ET ARTICULATION :

Bouleau : nettoie les articulations, décalcification

Frêne : élimine l'acide urique, anti-inflammatoire, tous les "ite"

Vigne : inflammation chronique, grosses articulations

Vigne vierge : Déformation, induration, redonne de la souplesse aux aponévroses, tendons, ligaments

Sureau : inflammation, rhumatismes

Pin : régénère le cartilage, mouvement, ostéoporose, arthrose, personne âgée

Sapin : pb ou douleurs de croissance, trame protéique osseuse, fractures, pédiatrie

SYSTEME ENDOCRINIEN :

Bouleau : sujet âgé ou fatigué

Chêne : tonique surrénale, asthénie sexuelle

Vigne : endométriose

Framboisier : régule la fonction ovarienne, phase oestrogénique du cycle

Amandier : régule la thyroïde

Châtaignier : syndrome prémenstruel

Poirier : prostate, fuite urinaire, accepter sa sensibilité masculine

Pommier : phase progestéronique du cycle, allaitement, maternage

Séquoia : testostérone, libido masculine, ovaires polykystiques

Cornouiller sanguin : thyroïde

Cassis : stimule les surrénales

Romarin : stimule les surrénales

Viorne : régule la thyroïde

STRESS :

Tilleul : renforce le système nerveux, apaise, draineur doux, régule système digestif, pédiatrie, sommeil

Figuier : tension nerveuse et pb de digestion haute, insécurité, endormissement, régule l'appétit

Aubépine : angoisses cardiaques, palpitations, sommeil, stress affectif

Chêne : Burn Out, surmenage, ancrage, relance surrénales, élan vital, force tranquille

Frêne : angoisses, dépression

Chèvrefeuille : pédiatrie, enfant « scotch »

Hêtre : stress au long cours, burn-out émotionnel

Erable :angoisses, digestion

PEDIATRIE :

Tilleul : sommeil, digestion, liens familiaux

Eglantier : protecteur ORL, relance l'immunité, protection, douceur

Chèvrefeuille : respiration, sommeil, stress, immunité, enfant « scotch »

Figuier : stress, digestion haute, endormissement, soutien

Sapin : douleurs ou problèmes de croissance

IMMUNITE :

Eglantier : sphère ORL, pédiatrie, aigüe et chronique

Peuplier : propolis-like, aigüe

Cassis : combatif, boost immunité, cortisone-like

Aulne glutineux : anti-inflammatoire, antibiotique

Chèvrefeuille : pédiatrie, poumons

Noyer : identité, renforce les limites

Hêtre : insuffisance immunitaire chronique

Erable : antiviral, antifongique

NETTOIE LES ACIDES :

Genévrier commun : utilisation longue

Frêne : fort, action en aigue

Bouleau : doux, inter-saisons

Cassis : fort, action en aigue, système urinaire

Tilleul : doux

Framboisier : doux, action ovarienne

Peuplier noir : à associer, protège les artères

Hêtre : élimine acide urique et cholestérol

NETTOIE LES COLLES :

Orme : évacuation des colles par la peau

Romarin : stimule le foie et le métabolisme

Erable : diminue le cholestérol, relance le métabolisme

Cassis : stimule, draine et régénère

Châtaignier : cellulite, surpoids, rétention d'eau

Bouleau : draineur doux

Frêne : rétention d'eau, stimule